

CORSO DI ESCURSIONISMO GIOVANILE 2026



SABATO 14 MARZO 2026
PRESENTAZIONE DEL CORSO
PRESSO LA SEDE DEL CAI
ORE 14.00



SEZIONE DI CANZO

12-04 Monte Barro - sentiero dell'oliva

EDUCAZIONE ALLA MONTAGNA

Il Monte Barro, con i suoi 922m di altezza, separa Lecco dalla Brianza. Dalla cima offre una fantastica vista su Lecco, sulle sue montagne e sui laghi della Brianza.

Dislivello: 870 m - 1h 30'

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 8.00 mezzi propri



19-04 Rifugio Menaggio

ORIENTARSI IN MONTAGNA

Osservando i cartelli e seguendo le indicazioni, percorreremo una mulattiera e attraverseremo un bosco di betulle fino a quando potremo godere di un panorama imperdibile: il lago di Como dove si divide nei due rami.

Dislivello: 630 m - 2h 40'

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 7.00 mezzi propri



10-05 Alpe Fraina

PRIMO SOCCORSO

Una stupenda e panoramica escursione ad anello, un po' impegnativa più per la lunghezza che per il dislivello, ma che ripaga la fatica fatta con i panorami meravigliosi

Dislivello: 800 m - 3h 30'

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 7.00 mezzi propri



17-05 Rifugio Trona Soliva

LA FLORA MONTANA

Il R. Trona Soliva è situato all'interno del Parco delle Orobie Valtellinesi, sotto il Pizzo dei Tre Signori ed è un punto panoramico per ammirare le varie fasce della flora in base all'altitudine.

Dislivello: 800 m - 3h da Gerola

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 7.00 mezzi propri



31-05 Resegone

LA GEOLOGIA DEI NOSTRI MONTI

Il Resegone, montagna simbolo della città di Lecco sulla cui vetta si trova il rifugio Azzone Visconti. E' una cima isolata di 1875 mt, con un panorama mozzafiato che spazia su tutto l'arco alpino e sugli Appennini.

Dislivello: 850 m - 2h da Morterone

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 7.00 mezzi propri



27/28 - 06 Cogne

AUTOGESTIONE - PARCO DEL GRAN PARADISO

Dire Cogne è dire Parco del Gran Paradiso: il più antico parco naturale d'Italia che dal 1922 assicura la conservazione di ambienti naturali unici e di una preziosa biodiversità.

Alloggeremo nella casa in autogestione "San Giuseppe"

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 6.00 Pullman

13-09 Torri di Fraele / laghi di Cancano

ALLE SORGENTI DELL'ADDA

Nel Parco Nazionale dello Stelvio, il giro dei Laghi di Cancano non prevede difficoltà particolari ed ha pochi dislivelli. Partendo dalle medievali torri di Fraele, il tracciato costeggia il lago glaciale di Cancano e prevede la circonvallazione completa del lago di S. Giacomo. Le dighe furono costruite tra gli anni Quaranta e Cinquanta e tuttora sono destinate alla produzione di energia idroelettrica.

Dislivello: 164 m - 5h

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 6.00 mezzi propri

27-09 GROTTA

IL CARISMO NEI NOSTRI TERRITORI

Accompagnati dalle guide del gruppo speleologico del CAI di Erba, ci avventureremo all'interno di una grotta, non aperta al pubblico, ma solo agli addetti! La grotta da visitare sarà scelta qualche giorno prima in base alle condizioni meteorologiche e tecniche dei partecipanti.

Ritrovo piazza Mercato Canzo

Ore 8.00 mezzi propri

